



I. Zulassungskriterien:

1. **Mindestalter: 16 Jahre**
2. Eignung: Überprüfung der eigenen Technik und Spielfähigkeit
3. Die Lizenz kann erst nach Vollendung des 18. Lebensjahres erteilt werden.
4. Folgende Unterlagen müssen vorgelegt werden:
 - Nachweis über die Mitgliedschaft in einem Verein
 - Nachweis über eine „Erste-Hilfe-Grundausbildung“ (9 LE; nicht älter als 2 Jahre und keine Lebensrettenden Sofortmaßnahmen)
 - Nachweis über Online Campus Mitgliedschaft
 - Sportlicher Lebenslauf (tabellarisch)
 - Ärztliches Attest über die Sporttauglichkeit (nicht älter als 1 Jahr)
 - Ehrenkodex
 - Praktikumsbestätigung
5. Das Praktikum wird vom Tennis-Verband Niederrhein e.V. vorgegeben.
6. Registrierung DTB Online Campus <http://dtb.campus.tennisgate.com/>

II. Gliederung der Ausbildung:

- | | |
|-------------------|---|
| 1. Eignung | 6 Unterrichtseinheiten
(Für Schüler ist diese im Grundlehrgang enthalten.) |
| 2. Grundlehrgang | 40 Unterrichtseinheiten |
| 3. Aufbaulehrgang | 40 Unterrichtseinheiten |
| 4. Lizenzlehrgang | 40 Unterrichtseinheiten |
| 5. Praktikum | 15 Stunden (im TVN) |
| 6. Prüfung | 8 Unterrichtseinheiten |

Grundsätzlich finden die Lehrgänge von Montag bis Donnerstag statt. Montags, dienstags und mittwochs von 09.00 Uhr bis ca. 18.30 Uhr und donnerstags von 09.00 Uhr bis ca 15.00 Uhr.

C-Trainer-Lizenzausbildung im TVN



III. Kosten:

Eignung C		€ 46,00
Grundlehrgang C	4 Tage	€ 220,00
Aufbaulehrgang C	4 Tage	€ 220,00
Lizenzlehrgang C	4 Tage	€ 220,00
Prüfung C	1 Tage	€ 55,00
DTB Online Campus während der Ausbildung		€ 79,00 (jährlich)
DTB Online Campus als C-Lizenzträger		€ 19,00 (jährlich)
Gesamtkosten inkl. Mittagessen		€ 761,00
(zzgl. DTB Online Campus Gebühren)		

IV. Inhalte der Ausbildung

1. Grundlehrgang

a) Praxis:

- Anfänger- und Fortgeschrittenenausbildung
- Allgemeines und spezielles Koordinationstraining
- Sportmotorische Grundausbildung (andere Sportarten)
- Beginn der Lehrpraxis (Übungslehrproben)

b) Theorie:

- Pädagogisch-psychologische und rechtliche Grundlagen im Tennisunterricht
- Mitgliedergewinnung und -bindung, Breiten- und Leistungssport
- Sportmedizin

c) Erwerb der Lizenz zum Vereinsassistenten

2. Aufbaulehrgang

a) Praxis:

- Technikerwerbstraining
- Technikanwendungstraining
- Funktionelle Bewegungskorrektur
- Taktiktraining
- Play and stay

b) Theorie:

- Bewegungstheoretische Grundlagen zum Techniktraining
- Aufgabenorientierte Korrektur
- Wettkampfbetreuung (Mannschaften)
- Regelkunde, Wettspielordnung



3. Lizenzlehrgang:

a) Praxis:

- Methodische Lehrproben im Technik- und Taktikbereich
- Lehrversuche aus den Ausbildungsbereichen
- Breitensportliche Spiel- und Übungspraxis, Technik und Taktik im Breitensport

b) Theorie:

- Trainingstheoretische Grundlagen des Konditions- und Koordinationstrainings
- Angebote und Dienstleistungen moderner Tennisvereine, Unterrichtsplanung
- Methodische Konzeptionen und Methoden
- Methodische Hilfsmittel
- Prüfungsvorbereitung

4. Prüfung:

a) Praxis:

- Überprüfung der Demonstrationstechnik
- Überprüfung des Zuspiels
- Vorbereitete Lehrprobe

b) Theorie:

- schriftliche Prüfung: Fragen aus den Theoriebereichen der Ausbildung
- eine mündliche Prüfung wird durchgeführt, wenn das Ergebnis der schriftlichen Prüfung nicht ausreicht.
- In allen Teilbereichen muss mindesten die Note 4.0 erreicht werden.

gez. Peter Schuster

Referent Lehrarbeit und Ausbildung im Tennis-Verband Niederrhein e.V.

Anfragen und Anmeldung an:

Tennis-Verband Niederrhein e.V.

Jill Lindhorst

Hafenstraße 10

45356 Essen-Bergeborbeck

Tel.: 0201-269981-16

Fax: 0201-269981-20

E-Mail: lindhorst@tvn-tennis.de