



Informationen für Tennisvereine und deren Vorstände

08/2019

Vorwort

Liebe Mitgliedsvereine,
liebe Vereinsvorstände,

hiermit übersende ich Ihnen die neuste
Ausgabe der TVN-VereinsInfo 08/2019.

Ich hoffe die einzelnen Beiträge geben
Ihnen gute Hilfe für Ihre tägliche
Vereinsarbeit.

Ihr / Euer

Michael Gielen

TVN-Breitensportwart



Inhalt

**TVN-Mitgliederservice
Seminare**

**Mehr Anreiz für Ehrenamtliche
Tätigkeit**

Hilfe bei Sportunfällen

**Prävention sexualisierter Gewalt im
Sport**

**Sondermagazin „Integration durch
Sport“**

Sportmagazin: Die Muskulatur

Unser Partnerclub XXL

**Erste-Hilfe bei Datendiebstahl und
Phishing**

Rollstuhltennis

TVN-SEMINARE



Für die zweite Hälfte in diesem Jahr stehen noch drei Seminare zur Auswahl.

Diese sind wichtige Seminare, die zur Unterrichtung und Weiterbildung für die tägliche Vereinsarbeit von Vorteil sein können.

Ein besonderes Augenmerk bitte ich auf u.s. Seminare zu legen.

28. September 2019 Platzpflege,

TC Grün-Weiß St. Tönis 1926 e.V.
Anmeldeschluss 14.09.2019

09. November 2019

Vereinsatzung, Scheinselbständigkeit
– Fallstricke bei Trainerverträgen

TC Rot-Gold Voerde

Anmeldeschluss 26.10.2019

23. November 2019

Mitgliederbindung- und gewinnung,

TC Gr.-W. Ratingen

Anmeldeschluss 10.11.2019

Den Seminarplan, sowie das Anmeldeformular finden Sie in der Anlage.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig zu den einzelnen Seminaren an.

Sollten aus einem Verein mehrere Anmeldungen zu einem Seminar erfolgen, so ist pro Teilnehmer eine gesonderte Anmeldung auszufüllen.

Die Seminare finden nur statt, wenn sich mindestens 10 Teilnehmer für ein Seminar anmelden.

Die Teilnahmegebühr von 10,00 € pro Person und Seminar werden zu Beginn des Seminars eingesammelt.

Die nächsten Seminare finden erst wieder ab September 2019 statt.

Bitte merken Sie sich die Termine bereits in Ihrem Kalender vor oder besser, melden Sie sich sofort an.

MEHR ANREIZ FÜR EHRENAMTLICHE TÄTIGKEIT



Bild: ©LSB

Länder-Finanzminister wollen den Übungsleiterfreibetrag auf 3.000 Euro jährlich erhöhen

Wie schon im letzten Jahr angedeutet wurde, scheint die stärkere Förderung ehrenamtlich tätiger Menschen jetzt konkreter zu werden.

Die Länder-Finanzminister wollen den Übungsleiterfreibetrag von derzeit 2.400 Euro um 600 Euro, auf insgesamt **3.000 Euro** jährlich, erhöhen. Zusätzlich soll auch der Ehrenamtsfreibetrag von

Breitensport

aktuell 720 Euro auf demnächst 840 Euro angehoben werden. Wir bleiben für Sie am Ball!

Zur Pressemitteilung der Finanzverwaltung

https://www.finanzverwaltung.nrw.de/de/pressemitteilung/entlastungen-fuer-die-mitte-der-gesellschaft-finanzminister-fordern-deutliche?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=LSB+NRW+Newsletter+Juni+2019

©LSB-07-19

HILFE BEI SPORTUNFÄLLEN

Wer ist in welchem Fall für Sie zuständig?



Bild: ©LSB

Welche Versicherung kommt bei einem Sportunfall für die Kosten auf: Ist es die Krankenkasse oder die Berufsgenossenschaft und/oder die Sportversicherung? Die Antwort hängt ganz davon ab, in welcher Eigenschaft der Verletzte tätig war. Wir haben das Ganze für Sie übersichtlich aufgeschlüsselt.

Außerdem empfehlen wir Ihnen **die neue Infobroschüre der VBG für Sportvereine**. Sie können diese

Broschüre [kostenlos downloaden!](#)

Weitere Informationen

https://www.vibss.de/vereinsmanagement/versicherungen/verwaltungs-berufsgenossenschaft-vbg/im-falle-eines-unfalls-wer-ist-ueber-wen-versichert/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=LSB+NRW+Newsletter+Juni+2019

©LSB-07-19

FACHTAGUNG

"PRÄVENTION SEXUALISIERTER GEWALT IM SPORT"



Bild: ©LSB

Die Sicht der Kinder wird beleuchtet

Im Qualitätsbündnis zum Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport werden gemeinsam mit Vereinen, Bündeln und Verbänden bereits wirksame Maßnahmen und Schutzkonzepte entwickelt und umgesetzt. Am **7. September 2019** findet in Köln die Fachtagung mit Schwerpunkt der Vorbeugung aus Sicht der Kinder statt: Was brauchen Kinder in der Präventionsarbeit? Thematisiert werden in verschiedenen Workshops und Impulsvorträgen die Frage der sexuellen Entwicklung von Mädchen und Jungen sowie die Kultur des Hinsehens, der

Breitensport

Umgang miteinander und der daraus resultierenden Regeln. Melden Sie sich an und diskutieren Sie mit!

Zur Anmeldung

https://www.qualifizierung-im-sport.de/angebote/qualifizierung/sportpraxis/fortbildungen-2-lizenzstufe/selbstbehauptung-und-selbstverteidigung-fuer-maedchen-und-frauen/q2019-200-38210/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=LSB+NRW+Newsletter+Juni+2019

©LSB-07-19

SONDERMAGAZIN „INTEGRATION DURCH SPORT“

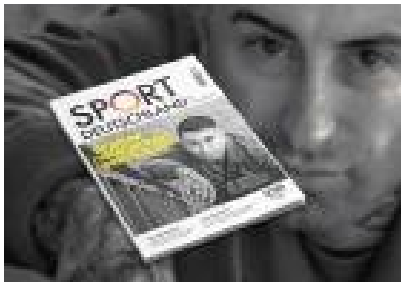


BILD: ©LSB

Zum 30-jährigen Bestehen des Bundesprogramms Integration durch Sport des Deutschen Olympischen Sportbundes ist jetzt ein Magazin erschienen. Ein Heft voller Geschichten, Interviews und Gastbeiträgen, die die Rolle vertiefen, die der Sport bei der Integration spielen kann. Es ist ein Heft, das anregen möchte, über das aktuelle und zukünftige Zusammenleben im Einwanderungsland Deutschland nachzudenken. Und über die Möglichkeiten, die der Sport als sozialer Akteur dabei einnehmen kann. Sie können das Magazin in Ihrem Bahnhofsbuchhandel oder online bestellen!

Zum Onlineshop

https://diebrueder.com/product/dosb-sport-deutschland-integration-durch-sport/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=LSB+NRW+Newsletter+Juni+2019

©LSB-07-19

SPORTMEDIZIN: DIE MUSKULATUR



Bild: ©LSB

Die Muskulatur macht etwa 40 Prozent unseres Körpergewichtes aus. Sie wird hauptsächlich mit unserem Bewegungs- und Haltungsapparat in Verbindung gebracht, aber was sie sonst noch im Zusammenhang mit körperlicher Aktivität für unsere Gesundheit leistet, ist weit weniger bekannt. Sowohl bei Aktivität als auch in Ruhephasen werden verschiedene Botenstoffe in den (Fett-)Zellen ausgeschüttet. Wie sich dieses Wechselspiel auf unsere Gesundheit auswirkt, beleuchtet unser fachmedizinischer Artikel aus der Sportklinik Hellersen.

Zum Link Fachartikel "Die Muskulatur"

https://www.sportklinik-hellersen.de/fileadmin/co_system/default/media/Editorial/pdf/sportmedizin_artikel/190605_WIS_19-04_Sportmedizin.pdf?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=LSB+NRW+Newsletter+Juni+2019

©LSB-07-19

UNSER PARTNERCLUB XXL



Bild: ©LSB

Sie möchten Ihren Vereinsmitgliedern einen (exklusiven) Mehrwert zur Verfügung stellen und Ihre Attraktivität steigern? Sie möchten einen kleinen Zuschuss erhalten, wenn ein Vereinsmitglied eines Partnervereins die Angebote des Car-Sponsoring-Konzeptes nutzt? Sie möchten selbst beste Konditionen beim Kauf von Sporttextilien für die eigene Vereinsmannschaft erhalten? Dann ist unser Partnerclub XXL genau der richtige Ansprechpartner für Sie. Informieren Sie sich und schließen am besten einen Ausstatter-Vertrag ab.

Weitere Informationen

http://spurtwelt.de/leistungen/unser-partnerclub-xxl/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=LSB+NRW+Newsletter+Juni+2019

©LSB-07-19

Erste-Hilfe bei Datendiebstahl und Phishing



So ein Ärger: Sie sind auf einen Betrüger hereingefallen und haben Ihre Daten auf einer gefälschten Bank-Seite eingegeben. Jetzt ist Eile geboten. Was zu tun ist und wie Sie sich zu Hause und unterwegs schützen können.

Freuen Sie sich nicht zu früh, wenn die „Bundeszentrale für Steuern“ Ihnen eine Steuer-Rückerstattung ankündigt. Es könnte eine Phishing-Mail sein. Es wäre fatal, auf sie zu antworten und womöglich persönliche Daten und Passwörter herauszugeben, um an den Geldsegen zu kommen. Da mag die Steuerrückzahlung noch so verlockend klingen.

Früher konnten Sie Phishing Mails an der ungelungenen und fehlerhaften Formulierung erkennen. Da oft international agiert wird, nutzen Betrüger Übersetzungsprogramme für ihre Texte.

Inzwischen sind die Angriffe subtiler geworden und die Ansprache ist häufig grammatikalisch korrekt. Stutzig machen sollte Sie aber, wenn Ihnen eine andere als die gewohnte Behörde oder Bank schreibt. Vor allem, wenn der Absender ähnlich klingt oder Zusätze in der Adresse hat.

Erste Hilfe bei Phishing

Normalerweise gehen Sie verantwortungsvoll mit Ihren Daten um, aber dennoch ist es passiert: Sie sind auf einen Betrüger hereingefallen. Jetzt ist Eile geboten. Wenn Sie auf einer gefälschten Bank-Seite Daten eingegeben haben, melden Sie sich bei Ihrer Bank und lassen das Konto sperren. Ändern Sie sofort Ihre PIN. Haben Sie eine TAN übermittelt, können Sie das mit

dieser probieren und sie gleichzeitig „verbrauchen“. Das geht aber nur, wenn Sie nur eine TAN preisgegeben haben. Kennt der Betrüger mehrere Ihrer TANS, kann er den Zugang wieder freischalten.

Erstatten Sie Strafanzeige bei der Polizei. Wer sich unbefugt Zugang zu besonders gesicherten Daten verschafft, macht sich strafbar. Auch Phishing ist eine Straftat. Der Einsatz von gestohlenen Zugangsdaten ist als Computerbetrug strafbar. Dem Täter droht eine Freiheitsstrafe bis zu fünf Jahren oder eine Geldstrafe. Sie helfen der Polizei und Ihrer Bank, wenn Sie die schädliche Mail zur Verfügung stellen.

Melden Sie den Vorfall möglichst auch einer Verbraucherzentrale. Diese haben ein wachsames Auge auf Phishing-Angriffe und können andere Internet-User warnen.

So beugen Sie Phishing vor

Ihr Schutz zu Hause

- Halten Sie Ihre Antiviren-Software stets aktuell und pflegen Sie Ihre Browser-Software regelmäßig mit aktuellen Sicherheits-Updates.
- Übernehmen Sie die Internetadresse Ihrer Bank nicht aus Links; tippen Sie sie lieber selbst ein.
- Nutzen Sie beim Eingeben von vertraulichen Daten nur verschlüsselte Verbindungen. Sie erkennen diese an dem Buchstaben "s" im „https“ einer Internetadresse (URL) und dem Symbol eines Vorhängeschlosses auf der Browser-Statuszeile.
- Überprüfen Sie das Sicherheitszertifikat der Website, indem Sie auf das Schlosssymbol in der Statuszeile doppelklicken.
- Im Dialogfenster können Sie beispielsweise prüfen, ob der im Sicherheitszertifikat angegebene Domainname mit dem Namen der von Ihnen angeforderten Webseite übereinstimmt.
- Kommt Ihnen eine Mail einer Ihnen bekannten Adresse auffällig vor, öffnen Sie diese nicht, sondern verifizieren Sie sie durch eine kurze telefonische Anfrage.
- Geben Sie niemals Passwörter, PIN oder TAN heraus. Banken oder seriöse Unternehmen würden Sie niemals per Mail oder Telefon dazu auffordern.
- Kontrollieren Sie Ihr Konto regelmäßig.
- Checken Sie, ob Ihr Geldinstitut dem Sperr-Notruf 116 116 angeschlossen ist, denn dann können Sie schnell und kostenlos Kreditkarten sperren lassen und den Onlinebanking-Account deaktivieren. Den Notruf nehmen Sie am besten gleich in Ihr Handy-Telefonverzeichnis auf.

Ihr Schutz unterwegs, am Hotspot und im Hotel

- Fragen Sie den Betreiber nach Sicherheitsvorkehrungen. Lassen Sie sich im Café oder Hotel die korrekte WLAN-Kennung nennen und wählen diese manuell aus.
- Schließen Sie eigene USB-Sticks oder externe Festplatten nur dann an, wenn der Hotel-PC über ein aktuelles Virenschutzprogramm verfügt.
- Deaktivieren Sie in Ihrem Smartphone oder Laptop die automatische Verbindung mit jedem öffentlichen Netzwerk, das nicht durch ein Kennwort geschützt ist.
- Deaktivieren Sie in den Netzwerkeinstellungen Ihres Betriebssystems die Dateifreigabe.
- Geben Sie Anmeldedaten im öffentlichen Raum diskret ein. Nützlich können spezielle Schutzfolien sein, die Ihr Display vor neugierigen Blicken Unbefugter abschirmen.

Das Handy und die SMS-TANs

Laut der Verbraucherzentrale Sachsen wird in der Allgemeinen Geschäfts-

bedingungen von Banken und Sparkassen häufig ausdrücklich darauf hingewiesen, dass es grob fahrlässig ist, das Handy, mit dem die SMS-TAN empfangen wurde, auch für das Online-Banking zu nutzen. In den AGB ist oft weiter zu lesen, dass der Kontoinhaber den durch grobe Verletzung seiner Sorgfaltspflichten entstandenen Schaden in vollem Umfang zu tragen hat.

©ARAG 07-2019

SENIORS OPEN MIT EINLAGE ZUM ROLLSTUHLTENNIS



Von links: Michael Gielen, Bianca Osterer, Sabine Schmitz

Nach acht Tagen „Tennis Total“ endeten die German Seniors Open des TVN/Etuf auf der Anlage am Baldeneysee mit einer besonderen Aktion. In einem Einlagespiel demonstrierte Bianca Osterer mit ihrem Aushilfspartner und Fußgänger Andrew Lux (die ursprünglich vorgesehene Rollstuhlfahrerin war bei den deutschen Meisterschaften gebunden) gegen die Mixed-Sieger Christian Schäffkes/Susanne Wichmann attraktives Rollstuhltennis.

Unter der Federführung von Vizepräsidentin Sabine Schmitz und

Breitensportwart Michael Gielen hat sich der Tennisverband Niederrhein dieses Thema auf seine Fahne geschrieben. Die TVN-Trainer werden eigens geschult, Rollstuhlfahrern Schlagtechnik und Fahrfähigkeit zu vermitteln.

Rollstuhltennis ist die perfekte Sportart für Menschen, die Tennis nicht oder nur mit Einschränkungen zu Fuß spielen können. Seit 1976 existiert die Disziplin. Sie wurde 1992 paraolympisch und kann auf jedem normalen Tennisplatz gespielt werden.

Einziger Regelunterschied: Der Ball darf zweimal aufspringen. Bianca Osterer von der SV Alemannia Kamp (Kamp-Lintfort) trat als frisch gebackene Deutsche Meisterin an. Sie gewann die Konkurrenz für Spieler mit einer eingeschränkten motorischen Arm- und Handfunktion.

Text und Bild: dimei

„Es sind nicht die Jahre deines Lebens,
die zählen. Was zählt, ist das Leben
innerhalb dieser Jahre.“

– Abraham Lincoln



Kontakt und Impressum

Tennis-Verband Niederrhein e.V.
Hafenstr. 10
45356 Essen

Telefon 02 01 / 26 99 81 – 10
Fax 02 01 / 26 99 81 – 20

E-Mail: info@tvn-tennis.de
www.tvn-tennis.de
www.facebook.com/tvn.Tennis

Weitere Informationen zum
Engagement des Tennis-Verband
Niederrhein e.V. erhalten Sie unter
<http://www.tvn-tennis.de>

© 2019 Tennis-Verband Niederrhein
e.V.



Sehr geehrte Damen und Herren,

für das Jahr 2019 haben wir wieder interessante Seminare für Sie zusammengestellt.

- | | |
|--------------------|--|
| 28. September 2019 | Platzpflegeseminar, TC Grün-Weiß St. Tönis 1926 e.V. |
| 09. November 2019 | Scheinselbständigkeit – Fallstricke bei Trainerverträgen |
| 23. November 2019 | Mitgliederbindung- und gewinnung, TC Gr.-W. Ratingen |

Die Inhalte der Seminare entnehmen Sie bitte der nachstehenden Seminaus-schreibung.

Zusätzlich zu den o.G. Seminaren haben wir zur Unterstützung der Vereinsarbeit zu zwei Ausbildungen zum „Vereinsassistent“ geplant. Leider stehen hier die Termine noch nicht fest. Sobald bekannt ist, wann diese Lehrgänge laufen, werden wir Sie fort davon in Kenntnis setzen.

Alles weitere zu dieser Ausbildung finden Sie in der Anlage zu dieser VereinsInfo

Sollten Sie einen besonderen Wunsch haben, über den wir ein Seminar machen sollten, sind wir Ihnen sehr dankbar wenn Sie uns das mitteilen würden.

Zur Anmeldung zu den einzelnen Seminaren verwenden Sie bitte das in der Anlage beigefügte Anmeldeformular.

Sollten aus einem Verein mehrere Personen teilnehmen, so ist pro Teilnehmer und Seminar eine Anmeldung auszufüllen.

Die Teilnehmergebühr beträgt 10,00 € und wird im jeweiligen Seminar eingesammelt.

Der Seminar-Ort wird in der Einzelausschreibung bekanntgegeben.

Seminargetränke sind in der Meldegebühr enthalten.

Wir hoffen für Sie eine gute Auswahl an Themen gefunden zu haben und wünschen Ihnen, einen guten Seminarverlauf.

Michael Gielen

Breitensportwart

TVN Seminare 2019

Seminar 5-2019

Platzpflegeseminar Vorbereitung auf den Winter

Samstag, den 28.09.2019 von 10.00 Uhr bis ca. 14.00 Uhr

Anmeldeschluss Sonntag der 15.09.2019

Ort: TC Grün-Weiß St. Tönis 1926 e.V.

Gelderner Str. 69, 47918 Tönisvorst

Referenten

Hans Koch, Firma Tegra

Axel Möller, Sportplatzbauer

Seminarinhalte

- Wann beginne ich die Plätze für den Winter aufzubereiten
- Im Trockenverfahren
- Im Nassverfahren
- Welche Arbeiten fallen für den Winter an
- Welche Arbeiten sind für Linien notwendig
- Wann schließe ich die Plätze
- Was mache ich mit den Linien
- Frühjahrsinstandsetzung
- Bewässerung
- Grundüberholung
- Werkzeuge

Seminar 6-2019

Scheinselbständigkeit – Fallstricke bei Trainerverträgen Wie baut sich eine Vereinssatzung auf

Samstag, den 09.11.2019 von 10.00 Uhr bis ca. 14.00 Uhr

Anmeldeschluss Samstag der 26.10.2019

Ort: TC Rot-Gold Voerde

46562 Voerde, Steinstr. 5

Referenten:

Lutz Benninghoff, Rechtsanwalt und Notar

Seminarinhalte:

- Wie werden Trainerverträge und Vereinssatzungen aufgebaut
- Welche rechtlichen und steuerlichen Grundlagen müssen beachtet werden
- Auf was muss noch geachtet werden

Seminar 7-2019 Bedeutung der Mitgliederbindung und -gewinnung mit der Erstellung von Werbematerialien

Samstag, den 23.11.2019 von 10.00 Uhr bis ca. 14.00 Uhr

Anmeldeschluss Sonntag 10.11.2019

Ort: TC Grün-Weiß Ratingen,

Götschenbeck 2, 40882 Ratingen

Referent:

Andreas Claudius Parendsen

Sportmanager und Dozent an der Ruhr Universität Bochum

Seminarinhalte

- Überblick über Maßnahmen zur Mitgliederbindung und – gewinnung
- Tipps und Erstellung zur Gestaltung der Kommunikationsinstrumente (Flyer, Poster, Online/Sozial Medien)

Bitte Laptop mitbringen