



# Informationen für Tennisvereine und deren Vorstände

**12/2018**

## **Vorwort**

Liebe Mitgliedsvereine,  
liebe Vereinsvorstände,

hiermit übersende ich Ihnen die neuste  
Ausgabe der TVN-VereinsInfo 12-2018.

Ich hoffe die einzelnen Beiträge geben  
Ihnen gute Hilfe für Ihre tägliche  
Vereinsarbeit.

Ihr / Euer

Michael Gielen

TVN-Breitensportwart



## **DEUTSCHLAND SPIELT TENNIS**

Eine Aktion des DTB und seiner  
Landesverbände.

Zeitraum vom 20.04.2019 bis  
19.05.2019

[www.deutschlandspielttennis.de](http://www.deutschlandspielttennis.de)

Bitte machen auch Sie mit Ihrem  
Verein mit.



## **Inhalt**

TVN-Mitgliederservice  
Seminare

Uebungsleiterfreibetrag

Prozesskostenhilfe für Vereine

Sportmedizin

DSJ Zukunftspreis

Qualifizierung 2019

Digitales Nutzungsverhalten

Bumball -

## TVN-SEMINARE



Auch im Jahr 2019 wollen wir unsere Seminare für unsere Vereine fortsetzen.

Zur Auswahl stehen sieben wichtige Seminare, die zur Unterrichtung und Weiterbildung für die tägliche Vereinsarbeit von Nöten sein könnten.

Ein besonderes Augenmerk bitte ich auf das Seminar „Ehrenamt“ zu legen.

Viele Vereine klagen darüber, dass sie keine Mitglieder für ein Ehrenamt finden

Dieses Seminar soll Ihnen Möglichkeiten vermitteln, wie man Mitglieder für ein Ehrenamt begeistern kann.

Um welche Seminar es im Jahr 2019 geht, entnehmen Sie bitte der Anlage zu dieser VereinsInfo.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig zu den einzelnen Seminaren an.

Sollten aus einem Verein mehrere Anmeldungen zu einem Seminar erfolgen, so ist pro Teilnehmer eine gesonderte Anmeldung auszufüllen.

Die Seminare finden nur statt, wenn sich mindestens 10 Teilnehmer für ein Seminar angemeldet.

Die Teilnahmegebühr von 10,00 € pro Person und Seminar werden zu Beginn des Seminars eingesammelt.

## ÜBUNGSLEITERFREIBETRAG UND EHRENAMTSPAUSCHALE 2019

### Bundesrat fordert Anhebung



Folgt der Gesetzgeber dem Willen des Bundesrates, wird ab dem kommenden Jahr der **Übungsleiterfreibetrag von 2.400 Euro auf 3.000 Euro** jährlich erhöht. Die **Ehrenamtspauschale soll von 720 auf 840 Euro** steigen. Bis zu dieser Höhe müssen entsprechende Nebeneinkünfte dann nicht versteuert werden. Außerdem sollen auch Vereine profitieren: Die Besteuerungsgrenze im wirtschaftlichen Geschäftsbetrieb soll sich von 35.000 auf 45.000 Euro pro Jahr erhöhen. Das ist zweifellos erfreulich, aber es ist aus Sicht des organisierten Sports auch zu kurz gesprungen.

Lesen Sie dazu auch den Artikel "Kurzfristige Wohltaten" im LSB-Magazin

[https://magazin.lsb.nrw/1807/d/sportmanagement-uebungsleiterpauschale-und-ehrenamtsfreibetraege?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=LSB+NRW+Newsletter+November+2018](https://magazin.lsb.nrw/1807/d/sportmanagement-uebungsleiterpauschale-und-ehrenamtsfreibetraege?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=LSB+NRW+Newsletter+November+2018)

## PROZESSKOSTENHILFE FÜR VEREINE



©Bild fotolia Yingko

## Unter welchen Voraussetzungen kann sie gewährt werden?

Über die so genannte Prozesskostenhilfe kann auf Antrag bedürftigen Personen eine finanzielle Unterstützung zur Durchführung von Gerichtsverfahren gewährt werden. Auch Vereine haben bei einem Rechtsstreit grundsätzlich diese Möglichkeit, da sie als juristische Personen gelten. Welche Voraussetzungen dafür erfüllt sein müssen, wird im Vereins Informations Dienst der ARAG am Fallbeispiel eines Vereins erläutert, dessen Antrag auf Prozesskostenhilfe abgelehnt wurde.

[Zum Artikel "Prozesskostenhilfe für Vereine"](#)

[https://vid.sid.de/2018/08/28/suv-29/?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=LSB+NRW+Newsletter+November+2018](https://vid.sid.de/2018/08/28/suv-29/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=LSB+NRW+Newsletter+November+2018)

## SPORTMEDIZIN:

### LAUF UND BELASTUNG

#### Gibt es auch ein zu viel des Guten?



Die gesundheitlich positiven Effekte eines regelmäßigen und moderaten Trainings - wie z. B. das Laufen - sind seit vielen Jahren bekannt und nachgewiesen. In der Prävention und der Behandlung chronischer Erkrankungen sollten Bewegung und Training

daher eine feste Säule der Therapie sein. Wie sind jedoch aus sportmedizinischer Sicht so genannte **Ultraläufe** oder überhaupt ein **intensives und leistungsorientiertes Lauftraining** zu beurteilen? Welche körperlichen Veränderungen ergeben sich und welche Beschwerden sind Anzeichen einer Überlastungsreaktion? In unserem sportmedizinischen Artikel aus der Sportklinik Hellersen erfahren Sie das und auch, was ein **"Tractus-Syndrom"** ist.

[Zum sportmedizinischen Fachartikel "Lauf und Belastung"](#)

[https://www.sportklinik-hellersen.de/fileadmin/co\\_system/default/media/Editorial/pdf/sportmedizin\\_artikel/Sportmedizin\\_WiS-7\\_18-Laufen.pdf?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=LSB+NRW+Newsletter+November+2018](https://www.sportklinik-hellersen.de/fileadmin/co_system/default/media/Editorial/pdf/sportmedizin_artikel/Sportmedizin_WiS-7_18-Laufen.pdf?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=LSB+NRW+Newsletter+November+2018)

## DSJ SCHREIBT ZUKUNFTSPREIS 2019 AUS

Preise im Gesamtwert von 12.000 Euro



Seit 2007 prämiiert die Deutsche Sportjugend (dsj) mit ihrem Zukunftspreis Sportvereine, die sich besonders innovativ, qualitätsorientiert und nachhaltig für die Belange von Kindern einsetzen. Für den **Wettbewerb 2019**

werden Sportvereine gesucht, die Kindern (0 bis ca. 12 Jahre) mit erschweren Zugangsbedingungen Wege in den Vereinssport ermöglichen und entsprechende Aktionen, Maßnahmen oder Projekte bereits umsetzen. Bewerben kann sich jeder gemeinnützige Sportverein alleine oder gemeinsam mit Kooperationspartnern. Die Bewerbung ist ausschließlich online oder per E-Mail möglich. **Bewerbungsschluss: 28. Februar 2019**

Alle weiteren Informationen, Teilnahmebedingungen und Bewerbung

[https://www.dsj.de/kinderwelt/dsj-kinderwelt/dsj-zukunftspreis/dsj-zukunftspreis-2019/?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=LSB+NRW+Newsletter+November+2018](https://www.dsj.de/kinderwelt/dsj-kinderwelt/dsj-zukunftspreis/dsj-zukunftspreis-2019/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=LSB+NRW+Newsletter+November+2018)

## QUALIFIZIERUNG 2019

**Aus- und Fortbildungsangebote sind online**



Finden Sie Ihr passendes Angebot auf der Homepage [www.qualifizierung-im-sport.de](http://www.qualifizierung-im-sport.de). Mit ca. 3.000 Aus- und Fortbildungen jährlich wird ein umfassendes Qualifizierungsangebot für die Arbeit im Sport und in den Sportvereinen zur Verfügung gestellt.

[https://www.qualifizierung-im-sport.de/?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=LSB+NRW+Newsletter+November+2018](https://www.qualifizierung-im-sport.de/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=LSB+NRW+Newsletter+November+2018)

[medium=email&utm\\_campaign=LSB+NRW+Newsletter+November+2018](https://www.qualifizierung-im-sport.de/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=LSB+NRW+Newsletter+November+2018)

## "DIGITALES NUTZungsverhalten IN SPORTVEREINEN"

**Online-Umfrage will Unterstützungsbedarf der Vereine ermitteln**



© Bild: fotolia, adiruch na chiangmai

Geschäfts- und Verwaltungsprozesse werden auch in Sportvereinen immer häufiger in digitaler Form erledigt. Doch welche Hilfen benötigen die Vereine und deren ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen dabei eigentlich? Um das besser einschätzen zu können, führen die IST-Hochschule für Management, die Ruhr Universität Bochum und SPIN Sport Innovation in Zusammenarbeit mit dem LSB NRW eine **Studie zum digitalen Nutzungsverhalten in Sportvereinen** durch. Mit einer **Online-Umfrage** soll der Unterstützungsbedarf der Vereine bei den Herausforderungen der Digitalisierung ermittelt werden und Sie können durch Ihre Beteiligung dabei mithelfen. Die Umfrageergebnisse werden dem LSB NRW zur Verfügung gestellt, damit zielgenaue Beratungs- und Unterstützungsleistungen für die Sportvereine in NRW angeboten werden können.

[Umfrage zum digitalen Nutzungsverhalten in Sportvereinen](https://www.socisurvey.de/DigitalisierungSportvereine/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=LSB+NRW+Newsletter+November+2018)

[https://www.socisurvey.de/DigitalisierungSportvereine/?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=LSB+NRW+Newsletter+November+2018](https://www.socisurvey.de/DigitalisierungSportvereine/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=LSB+NRW+Newsletter+November+2018)

## BUMBALL - DAS ETWAS ANDERE FUNSPORT-SPIEL AUS DÄNEMARK

### Den Ball auf ungewöhnliche Weise fangen



Bei dem Spiel "Bumball" stehen nicht wie sonst die Füße und Hände im Mittelpunkt, um den Ball zu spielen, sondern der Po und die Brust. Dazu ist

eine spezielle Kleidung für alle Spieler/-innen erforderlich, die so beschaffen ist, dass ein zugeworfener Ball am Po bzw. an der Brust haften bleibt. Bei unserem **Übungsstundenbeispiel aus der Praktisch-für-die-Praxis-Reihe** wird die Spielidee "Bumball" mit den Basisregeln vermittelt. Den Abschluss bildet das erste Spielerlebnis. Geschult werden die Koordination von Auge und Brust bzw. Auge und Po. Die Kosten für ein Bumball-Spielset (für zwölf Spieler/-innen und Ball) liegen zwischen 250 und 350 Euro.

[Zum Übungsstundenbeispiel "Bumball"](#)

[https://www.vibss.de/fileadmin/Medienablage/Sportpraxis/PfP\\_Spiele/2018-11\\_Bumball.pdf?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=LSB+NRW+Newsletter+November+2018](https://www.vibss.de/fileadmin/Medienablage/Sportpraxis/PfP_Spiele/2018-11_Bumball.pdf?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=LSB+NRW+Newsletter+November+2018)

Einen von zwei Schmerzen müssen wir ertragen: Den Schmerz der Disziplin oder den eines schlechten Gewissens. Der Unterschied ist, Disziplin wiegt Null Gramm, ein schlechtes Gewissen wiegt Tonnen.



## **Advent das ist die stille Zeit**

Advent das ist die stille Zeit.  
Die Tage schnell verrinnen.  
Das Fest der Liebe ist nicht weit.  
Fangt an, euch zu besinnen!

Es gab wohl manchmal Zank und Streit.  
Ihr habt euch nicht vertragen.  
Vergesst das jetzt und seid bereit  
Euch wieder zu vertragen.

Denn denk nicht nur ans eigene Glück.  
Du solltest danach streben  
und anderen Menschen auch ein Stück  
von deiner Liebe geben.

Der eine wünscht sich Ruhm und Geld.  
Die Wünsche sind verschieden.  
Ich wünsche für die ganze Welt  
Nur Einigkeit und Frieden.  
Autor: unbekannt

Die Vorstände des Tennis-Verband-Niederrhein und seiner Bezirke sowie die Geschäftsstellen wünschen allen Vereinen und Mitgliedern ein frohes Weihnachtstest und einen guten Übergang ins Jahr 2019.



## **Kontakt und Impressum**

Tennis-Verband Niederrhein e.V.  
Hafenstr. 10  
45356 Essen

Telefon 02 01 / 26 99 81 – 10  
Fax 02 01 / 26 99 81 – 20

E-Mail: [info@tvn-tennis.de](mailto:info@tvn-tennis.de)  
[www.tvn-tennis.de](http://www.tvn-tennis.de)  
[www.facebook.com/tvn.Tennis](https://www.facebook.com/tvn.Tennis)

Weitere Informationen zum Engagement des Tennis-Verband Niederrhein e.V. erhalten Sie unter <http://www.tvn-tennis.de>

© 2018 Tennis-Verband Niederrhein e.V.