



FITNESS – GESUNDHEIT – SPASS

Cardio Tennis - Deutscher Tennis Bund e.V., PF 13 02 71, 20102 Hamburg

An die Vereine

Cardio Tennis – das attraktive Zusatzangebot im Tennisverein

Die Nachfrage nach gesundheitsorientierten Sportangeboten ist riesengroß und wird in den kommenden Jahren noch steigen.

Cardio Tennis, das Fitnesstraining auf dem Tennisplatz, trifft damit genau den Nerv der Zeit und bietet den Tennisvereinen die Möglichkeit, gezielt auf die Sportbedürfnisse der Menschen eingehen zu können.

Und das bedeutet in der Konsequenz: mehr Mitglieder in Ihrem Verein!

Cardio Tennis, das sind bewährte Inhalte neu kombiniert:

Beim Cardio Tennis Training erhält jeder Spieler mittels Tennisdrills unabhängig von seinem persönlichen Können ein hochwirksames Herz-Kreislauf-Training. Trainiert wird in der Gruppe zu Musik – somit kommt der Spaß bei all der Anstrengung nicht zu kurz.

Cardio Tennis im Verein: ein Pluspunkt für alle!

Lebenslanges Bewegen als Präventionsmaßnahme ist ein lohnendes Ziel - nicht nur für jeden einzelnen, sondern auch für den Verein der Zukunft.

Übergewicht, Herz-Kreislaufkrankungen, Allergien und motorische Defizite sind Probleme, denen mit einem richtigen und qualitativ hohem Sportangebot begegnet werden kann.

Bereits seit Anfang des Jahres bietet der DTB deswegen gemeinsam mit seinen Landesverbänden, dem VDT und der PTR die Ausbildung zum zertifizierten Cardio Tennis Trainer an.

Nutzen auch Sie die Chance, noch dieses Jahr einen zertifizierten Cardio Tennis Trainer in ihrem Verein zu haben!

Weisen Sie die Trainer in Ihrem Verein auf dieses Angebot hin. Es wird Ihnen helfen, neue Mitglieder für Ihren Verein zu gewinnen und den vorhandenen Mitgliedern ein attraktives Angebot zu bieten.

Ein Produkt von



Cardio Tennis
Deutscher Tennis Bund e.V.
Hallerstr. 89
20149 Hamburg

Hamburger Sparkasse
Konto 1282 130606
BLZ 200 505 50

Telefon 040 41178-263
Telefax 040 41178 262
info@dtb-cardiotennis.de
www.dtb-cardiotennis.de

Mit freundlicher Unterstützung von





FITNESS – GESUNDHEIT – SPASS

Zulassungsvoraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang ist ein gültiger Trainerschein (DTB-Lizenz, VDT- Lizenz oder ein PTR- Zertifikat) sowie ein gültiger Erste-Hilfe-Schein.

Weitere Informationen rund um das effektive Workout und die Trainerausbildung erhalten Sie unter www.dtb-cardiotennis.de.

Für Rückfragen steht Ihnen Katharina Bleser in der DTB-Geschäftsstelle gerne telefonisch unter der Nummer 040/41178-263 oder per E-Mail: cardiotennis@dtb-tennis.de zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Peter Gorka
Vizepräsident DTB e.V.

Ein Produkt von



Mit freundlicher Unterstützung von

Cardio Tennis
Deutscher Tennis Bund e.V.
Hallerstr. 89
20149 Hamburg



Hamburger Sparkasse
Konto 1282 130606
BLZ 200 505 50

Telefon 040 41178-263
Telefax 040 41178 262
info@dtb-cardiotennis.de
www.dtb-cardiotennis.de